



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Datos Rápidos

Acerca de...Paperas (parotiditis infecciosa)

¿Qué son las paperas?

Las paperas son causadas por un virus. Afecta las glándulas que producen saliva. Estas glándulas están cerca de la zona de las mandíbulas a los dos lados de la cara y el cuello. La infección se puede producir en uno o en los dos lados. En 2012, se informaron 4 casos de paperas en Indiana.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Entre los síntomas de las paperas, se encuentran los siguientes:

- Fiebre leve
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor debajo de los oídos
- Inflamación y dolor con la palpación en toda la mandíbula y adelante y debajo de los oídos

Aunque no haya inflamación, el virus se puede contagiar a otras personas.

¿Cómo se contagian las paperas?

Las paperas se contagian a través del contacto directo o indirecto con las gotículas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Se puede contagiar cuando una persona infectada tose o estornuda. Las personas con paperas pueden contagiar hasta 5 días después del comienzo de los síntomas. Toda persona con paperas debe permanecer en casa durante ese tiempo a fin de prevenir el contagio. Las personas con paperas también pueden contagiar incluso antes de sentirse mal.

¿Quién está en riesgo de contraer paperas?

Cualquier persona que no se haya dado las dos dosis de la vacuna contra las paperas (en general, la vacuna triple vírica MMR: sarampión, paperas y rubéola) está en riesgo de contraer la enfermedad. El riesgo es mayor en el caso de viajeros internacionales o personas que están en contacto con viajeros internacionales. Hay casos de paperas en los Estados Unidos pero es más común en otras partes del mundo. Toda persona que viaja fuera de los Estados Unidos debe vacunarse contra las paperas. Hay un mayor riesgo de aborto espontáneo en mujeres infectadas con paperas durante el primer trimestre de embarazo. Las complicaciones de las paperas, como encefalitis y pérdida de audición, son más probables en adultos.

¿Cómo sé si tengo paperas?

Consulte con su médico si estuvo expuesto a alguien con paperas o si tiene síntomas de paperas. Su médico puede realizarle la prueba de paperas o ver si es inmune a la enfermedad. Muchos virus y bacterias pueden causar inflamación y dolor con la palpación como el virus de las paperas.

¿Cómo se tratan las paperas?

Como las paperas son causadas por un virus, los antibióticos no curan la enfermedad. Se suele recomendar reposo absoluto, una dieta liviana (para reducir el dolor al masticar) y analgésico para los dolores de cabeza y de músculos.

¿Cómo se pueden prevenir las paperas?

La vacuna MMR es segura y buena para prevenir las paperas. La mayoría de las escuelas y algunos centros de cuidado infantil exigen prueba de vacunación antes del ingreso. Si no ha tenido paperas y no tiene registro de haber recibido la vacuna, consulte con su médico. Su médico decidirá si necesita una dosis de la vacuna. Dos dosis de la vacuna deberían ofrecer una protección para toda la vida.

Toda la información presentada está destinada para el uso público. Para obtener más información, consultar: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Paperas/>.

Esta página se revisó por última vez el 3 de abril de 2013.